

oferplan.elnortedecastilla.es

Oferplan

El Norte de Castilla

Descarga tensiones con 1 o 3 sesiones de fisioterapia integral

antes **21,90 €** ~~45 €~~ descuento **51%**



1 sesión de fisioterapia personalizada con 45 minutos de masaje manual.

* Consulta la opción de 3 sesiones de fisioterapia para la misma persona.

Nº de Registro Sanitario: CL035577.
Nº de Colegiado del fisioterapeuta: 47-2132

Atama Integral. (dos direcciones)

· CDO El Palero C/ Puerto Rico Valladolid.
· C/ Esteban García Chico, 10. Valladolid.

Horario: Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 h.

Canjea tu cupón del 3 de julio y al 3 de octubre de 2017.

Pon a punto tu coche con esta revisión pre-itv con cambio de aceite

antes **21,90 €** ~~65 €~~ descuento **66%**

Aceite 10W40 hasta 5 litros y filtro de aceite.

Consulta en nuestra web las opciones con cambio de filtro o líquido anticongelante.

DRS Automóviles.

C/El Arenal 22, Santovenia de Pisuerga (Valladolid).

Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 h.

Canjea tu cupón del 3 de julio al 4 de diciembre de 2017.

i



DESCÁRGATE AHORA LA NUEVA APP DE OFERPLAN

Ofertas válidas solo para compras en la web

1 Entra en oferplan.elnortedecastilla.es

2 Busca tu oferta y cómprala de manera segura con tu tarjeta de crédito.

3 Una vez realizada la compra, recibirás el cupón de compra en tu correo electrónico.

4 Canjéalo siguiendo las instrucciones de la oferta.

Oferta disponible en oferplan. elnortedecastilla.es titularidad de El Norte de Castilla, S.A., con domicilio social en Vázquez de Menchaca, 10, 47008 Valladolid. Condiciones de uso y Protección de Datos disponibles en oferplan.elnortedecastilla.es.

PEDRO LLORENTE MARTÍNEZ
INGENIERO AGRÓNOMO

LA TRANSICIÓN QUE VIVÍ

«Quienes llegamos al mundo en los años 30 o 40 del anterior siglo hemos conocido la mayor transformación económica, social, política y técnica de todos los tiempos»



En el umbral de la casa donde vivo se dan cita chicos y chicas quinceañeras, adolescentes. Con frecuencia están tan dedicados unos a otras y viceversa que no se dan cuenta de si los vecinos podemos entrar o salir. Algunas veces dedico pequeños ratos a hacerles intrascendentes comentarios y otras veces a preguntarles sus ideas sobre ciertos asuntos. A través de pequeños comentarios puedo resumir su colectiva idea sobre la reciente historia de España: La República (no distinguen si la I o la II) fue una balsa de aceite donde todo era orden y progreso: el franquismo un periodo oscuro de atraso y tortura colectiva y la democracia el ungüento de fierabras que ha resuelto todos los problemas de los periodos anteriores. ¿Es ese el poso que deja su vida familiar, sus programas de enseñanza y su vida social? Me miran en plan 'abuelete' si les digo que en toda época hubo gente feliz y gente desgraciada, gente con buena y gente con mala suerte y que nunca hubo periodos absolutamente buenos o épocas absolutamente malas. La mezcla de buenas cosas y las contrarias es la cosecha común de todos los regímenes, pero como todos no valoramos los acontecimientos con la misma calificación esta es, al final, subjetiva y a veces adoptamos la que esta socialmente de moda

Quienes nacimos en los años 30-40 del siglo pasado no tuvimos la mala suerte de llegar al mundo antes de tiempo, como algunos creen, por el contrario, hemos conocido la mayor transformación económica, social, política y técnica de todos los tiempos. Somos una generación única, porque podemos establecer comparaciones entre periodos de tiempo y modos y medios de vida absolutamente distintos entre sí.

Después de la feroz Guerra civil, estuvimos 40 años juzgándola desde un solo punto de vista y con la caída del régimen a que dio origen llevamos en Democracia otros tantos haciéndolo desde el punto de vista contrario y solo desde este. La dictadura se instaló y en su primer día se inició el proceso de cambio que terminaría derribándola, el sumatorio de errores suele coincidir con el final. Se dice que el cambio, la Transición, se produjo con la muerte del dictador y soy de los que cree que en los grandes cambios no hay una raya que separa una época de la siguiente.

Con la muerte de Franco se consumó un proceso que venía evolucionando, un cierto cansancio del régimen y la muerte del

dictador fue el último trago, como el 18 de julio lo fue para la República y el 14 de abril para la monarquía de Alfonso XIII.

En los tres regímenes apuntados sucedían cosas buenas, regulares y malas. Estas últimas, en cada periodo, son exageradas por el periodo siguiente porque eso tiene morbo reciente y no esta exento de cierta dosis de venganza. (Semejante actitud se observa también, en los cambios de gobierno y/o de legislatura). En mi pequeña historia (vivida y oída) conocí la gran emigración a Europa, los planes de desarrollo y el desarrollo, el inicio del terrorismo, su apogeo y (parece) que su conclusión, el magnicidio de un Presidente del Gobierno, el asesinato del opositor que dio el chispazo de la guerra, la inmolación de unas Cortes que cedieron paso, el nacimiento de la Corona, la Transición pactada y el pavor a la rupturista, el miedo a repetir la historia (la involución), la adhesión a Europa, la aparición de las comunidades autónomas que hacen diferentes a los españoles, la censura en los medios de comunicación, la libertad, un cierto libertinaje, el separatismo, un cierto regionalismo separador, la seguridad en las calles, sus cambios de nombres, la inseguridad en las casas, el partido único, los partidos con cierta vocación de únicos, el hambre y la miseria antes, durante y después de la guerra, los interrogantes y miedos durante los dos últimos años del franquismo y los dos primeros de la democracia, la religión de Estado, las religiones con exclusividad y con un sí o un no de violencia. El tabú del sexo, la exhibición pública de este, la persecución a la homosexualidad, la exhibición de esta. El matrimonio canónico y único, la libertad para casarse sin casarse, las separaciones familiares, los monoparentales, los ajustes de cuentas ante, durante y postguerra... Y más y más. ¿De todo esto ocurrió? ¿Cuándo?... Siempre y a diario.

Si nos detenemos en la tecnología y su contribución al Estado de Bienestar, 'los nacidos con anticipación' nunca pensamos que llegaríamos a estas cotas y aun pensamos que en poco tiempo se quedarán anticuadas. Los primeros satélites, la perrita Laika, los viajes estelares tripulados, ¡la llegada a la luna! Y ya no nos llaman la atención los milagros técnicos que cuentan y acaecen todos los días. En las comunicaciones hemos pasado de esperar tres horas para hablar por teléfono con Madrid a llamar a nuestra casa (sin necesidad) desde el portal del edificio. El internet ha entrado en nuestra casa

en el móvil, en el ordenador, en la tablet..., con ellos apago y enciendo instalaciones o maquinaria que está a kilómetros de distancia y hago pagos y cobros y «saco dinero de la pared». Jamás hemos tenido una biblioteca como la que nos ofrece la cibernética. Google es el «personaje» más consultado de toda la historia. Hablamos, escribimos y nos vemos con gentes que están en otro hemisferio: se acabó la literatura epistolar, hay Whatsapp, Twitter, Facebook. Con ellos nos comunicamos, pero hablamos menos y estos misteriosos elementos son buenos, bonitos, útiles y... peligrosos. Todo depende de su uso y puede que una 'virtud' exagerada se convierta en un 'vicio'. Nos comunicamos sin mirarnos.

Y tanto y más ocurre con los electrodomésticos que han hecho de nuestras cocinas laboratorios; robots y artilugios que cocinan, cuecen y recetan. Nadie hizo nunca tanto por la liberación de los am@s de casa como las lavadoras: lo hacen bien y sencillo y sin mandarnos, lo mismo que cien artilugios que hacen cómodos nuestros quehaceres domésticos. La televisión ha metido todos los cines y noticias del mundo en nuestro salón; y lo vemos todo y en el tiempo a nuestra voluntad y, nítido, coloreado y envolvente. ¿Cuántas emisoras hay a nuestro alcance? Vi la primera TV cuando tenía 20 años y estuve 20 más con tan solo 2 cadenas (en blanco y negro).

Veamos ahora como está la salud: nuestro cuerpo ha perdido la mayor parte de sus secretos y buena parte de males y enfermedades están siendo arrinconadas. Cada vez vivimos más y mejor y los médicos y las pastillas nos hacen vivir una senectud con achaques, pero... con vida. Ya se habla de 'inmortalidad'. La atención social gana cada día nuevas y mayores cuotas ¿Cuánto nos separa del SOE (Seguro Obligatorio de Enfermedad) de los años 40? Los chicos del pueblo vecino, en mi mocedad, eran forasteros de los que había que sospechar. Hoy acogemos y cuidamos con mimo a gentes nacidas en las cinco partes del mundo. La aldea global es más que una frase.

Aún hay muchos aspectos, asuntos y temas que comentar, pero no podemos hacer estas líneas demasiado largas, aunque sí quiero que mis queridos jóvenes adolescentes del umbral de mi casa se den cuenta de que nació a tiempo de ver la mayor transformación que conocieron los siglos. Ellos no podrán en el futuro hacer tantas comparaciones como yo... ¿O sí?