

La España despoblada da un paso al frente

Soria, símbolo de la agonía demográfica, celebra una feria para captar emprendedores con las oportunidades del mundo rural

:: A. TORICES

MADRID. Soria, con 89.000 habitantes, ha perdido en cincuenta años la mitad de su población y se arriesga a verla reducida a 70.000 en los quince próximos años si no toma medidas. Encabeza el grupo de 14 provincias de Castilla y León, Castilla-La Mancha y Aragón en riesgo extremo de extinción por tener entre el 80% y el 94% de sus pueblos

con menos de 1.000 habitantes. Es la razón por la que en la «capital de la España vacía», como la denomina Joaquín Alcalde, un grupo de organizaciones de la sociedad civil, con la colaboración de las instituciones, ha decidido dar un paso al frente y celebrar en Soria, entre el 10 y el 12 de noviembre, 'Premura', la primera 'Feria Nacional para la Repoblación de la España Vacía'.

Alcalde, al frente de la organización, explica que el objetivo del certamen, que ya tiene 600 asistentes confirmados, es captar a emprendedores que estén dispuestos a instalarse en las zonas rurales y a «seducirlos» con la auténtica imagen, «la positiva», de estos territorios que, según destaca, además de recursos y oportunidades para la ubicación de negocios ofrecen una gran cali-

dad de vida. Los visitantes podrán comprobar entre el medio centenar de expositores experiencias empresariales de éxito de emprendedores sorianos, pero también de Zaragoza, Teruel, Burgos, La Rioja, Huelva y Albacete, y conocer los recursos que instituciones y empresas ponen a su disposición.

Medidas de apoyo

La feria, que tendrá continuidad en próximos años, también quiere impulsar el debate político y social sobre las medidas y planes, públicos y privados, necesarios para frenar la despoblación. Albergará tres días de mesas redondas con más de 50 ponentes, entre los que destaca la presencia de responsables autonómicos y de la comisionada del Gobierno para el Reto Demográfico, Edelmira Barreira, a la que Ejecutivo y comunidades autónomas le han encargado diseñar una estrategia contra este grave problema.

Durante el seminario celebrado esta semana en Madrid como apetitivo a los debates que se celebra-

En el certamen se mostrarán experiencias exitosas de negocios en pueblos

rán en la feria, Edelmira Barreira reclamó la implicación de todos los agentes posibles, administraciones y sociedad civil, en el diseño de este plan a medio y largo plazo, en el que ya trabajan nueve ministerios, «o no vamos a conseguir nada».

Anunció también Barreira próximas medidas que favorezcan la permanencia de mujeres y jóvenes en el medio rural, algo que considera clave para frenar la despoblación, y se alineó con los objetivos de los organizadores de la feria al pedir que se deje de hablar de España «en declive» o «vacía» y que se den pasos para convertir las potencialidades y calidad de vida de los pueblos en oportunidades.

Describen cinco nuevos subtipos de cáncer de vejiga a través de su genoma

La investigación, dirigida por el español Joaquim Bellmunt, permitirá prescribir tratamientos personalizados

:: J. LUIS ALVAREZ

MADRID. Un equipo de científicos dirigidos por el profesor Joaquim Bellmunt, director del Instituto del Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM), ha descrito cinco nuevos subtipos de cáncer de vejiga. El hallazgo se produjo tras dibujar el mapa del genoma de este tipo de tumor, lo que abre la puerta a explorar nuevas opciones de tratamiento personalizado. Según explica el doctor Bellmunt, gracias a este trabajo ahora «se tiene una visión mucho más amplia de las diferentes variedades y alteraciones genéticas del cáncer de vejiga urinaria».

Sin embargo, el máximo responsable del IMIM, profesor asociado en la Universidad de Harvard, en el Dana Farber Cancer Institute de Boston, advirtió de que «hay que seguir investigando para encontrar los mejores tratamientos y confirmar las hipótesis de nuevas modalidades de tratamiento».

El estudio, publicado en la revista 'Cell' y en el que participaron investigadores de diferentes centros de todo el mundo, abordó un análisis exhaustivo de 412 cánceres musculares invasivos de vejiga, uno de los números más altos dentro del proyecto TCGA (The Cancer Genoma Atlas), ya que el anterior estudio sólo había dispuesto de 131 muestras. El objetivo de los investigadores era conseguir la descripción genética

más detallada hasta el momento de este tipo de cáncer.

Durante tres años, los investigadores analizaron las muestras con seis plataformas de perfil molecular. Con ello consiguieron obtener un completo mapa de las diferentes mutaciones que caracterizan los diferentes tipos de tumores. De este modo, pudieron identificar 58 genes significativamente mutados que hasta ahora no se conocían y otros 158 silenciados que pueden convertirse en potenciales objetivos de un tratamiento terapéutico.

A la vez, se han podido dividir los diferentes tumores en cinco subtipos según su RNA, uno de ellos nunca descrito, denominado neuroendocrino, con un pronóstico de supervivencia peor y en el que muchos de los tumores no tenían de forma evidente células pequeñas o histología neuroendocrina al microscopio, dificultando el diagnóstico. Por el contrario, también ha permitido identificar mutaciones que permiten pronosticar un 75% de supervivencia a cinco años.

Prevalencia masculina

Estos hallazgos pueden servir para escoger tratamientos personalizados en función de la respuesta y muestran una clara correlación con la evolución de los pacientes. Según datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), en 2015 fueron diagnosticados más de 20.000 cánceres de vejiga. Este tipo de tumor es el cuarto más habitual en los hombres y el undécimo en mujeres. La incidencia y la tasa de mortalidad es aproximadamente cuatro veces más alta entre los hombres. El cáncer de vejiga está especialmente vinculado al hábito del tabaquismo.



Un equipo médico realiza una intervención de cirugía plástica. :: ERIC GAILLARD-REUTERS

Aumento de pecho y liposucción, las cirugías plásticas más demandadas por las españolas

Las mujeres piden cada vez más operaciones para tener grandes glúteos y los hombres ya representan el 15% de las intervenciones

:: JAVIER DE IRUARRIZAGA

MADRID. Las españolas parecen anhelar siluetas como las de Kim Kardashian o Jennifer López, explica Constantino Mendieta, ponente en el Congreso Internacional de la Asociación Española de Cirugía Estética Plástica (AECEP), que se celebra en Madrid. «Las pacientes desean cada vez más tener glúteos enormes», buscando una figura más latina que la habitual en las europeas, asegura

Mendieta. La operación favorita de las españolas, sin embargo, es el aumento de pecho, seguida de la liposucción y la rinoplastia; el mismo orden de preferencia mundial. En todo caso, el doctor Mendieta aclara que, al contrario que con los glúteos, los senos «han vuelto a una proporción más pequeña, menos exuberante».

El presidente de la AECEP, Francisco Menéndez-Graño, explica que lo que buscan ahora las mujeres es naturalidad en sus intervenciones, sobre todo en las de pecho. «Las prótesis de mama con silicona acarrearán problemas como la separación de mamas o la aparición de pliegues. La solución está en la aplicación de grasa. Con ella se logra un resultado más natural».

La materia más odiada del cuerpo humano se ha vuelto una mina de

oro en la cirugía plástica. «¿Quién iba a imaginar que la grasa iba a ser la píldora mágica para el rejuvenecimiento? Tiene la capacidad de transformar el cuerpo en formas que nunca se podrían lograr con ejercicio, dietas o lo que sea. Esta es una revolución que no tiene más de 10 años», abunda Mendieta.

¿Se puede aumentar el pecho sólo con grasa corporal? «Sí», aclara Menéndez-Graño. «Yo hago aumento de mamas con grasa, pero sale bastante más caro que las prótesis, probablemente el doble». España es una potencia mundial de la especialidad. No sólo por el número, sino también por el nivel de los cirujanos. Y, cada vez más, los hombres se apuntan a operaciones de estética, representando ya el 15% de los pacientes.